



**PROGRAMME
2020 / 2021**

sportetloisirs.ardoix@gmail.com

**ESSAIS GRATUITS
DU 7 AU 11 SEPTEMBRE
UNIQUEMENT**
(sauf yoga et anglais)

INSCRIPTIONS

la semaine du 14 septembre
après chaque cours
à la salle des fêtes

L'adhésion pour l'année 2020 / 2021 est fixée à 15€ par foyer. Elle est obligatoire pour les cours à l'année et groupes. **Pour les adhérents 2019/2020 une remise de 10€ sera faite sur l'adhésion la portant à 5€**

Les cours et les horaires peuvent être modifiés ou supprimés par l'association en fonction du nombre d'inscrits.

COURS A L'ANNEE - salle des fêtes Ardoix						PROF	CONTACT
YOGA	adulte	jeudi	de 19h à 20h30	à partir du 17/09	180 €	François	06 52 07 90 44
THEATRE (places limitées)	2012 à 2015	mercredi	de 16h15 à 17h15	à partir du 9/09	100 €	Bérénice	06 74 00 57 16
	2008 à 2011	mercredi	de 17h15 à 18h45		130 €		
PILATES	adulte	mercredi	de 9h15 à 10h45	à partir du 9/09	180 €	Carole	06 74 00 57 16
GYM TONIQUE	adulte	vendredi	de 18h30 à 19h30	à partir du 11/09	120 €	Stéphanie Carole	06 70 37 08 29
ANGLAIS	7 à 10 ans	mercredi	16h30 à 17h30	à partir du 16/09 salles des associations	180 €	Anne	06 74 00 57 16
	ados		17h30 à 18h30		225 €		
HIP HOP	à partir de 8 ans	lundi tous les 15 jrs	de 18h à 19h	à partir du 7/09	65 €	Vincent	06 74 00 57 16
BADMINTON	à partir de 8 ans	mardi	de 18h30 à 19h30	à partir du 8/09	70 €	Ludo	06 23 62 92 71
ARTS PLASTIQUES	de 6 à 11 ans	mardi tous les 15 jrs	de 17h30 à 19h	à partir du 15/09 salles des associations	95 €	Roselyne	06 52 07 90 44
DANSE MODERN FUSION (places limitées)	2016 à 2014	mercredi	de 15h15 à 16h00	à partir du 30/09 à la salle des fêtes	100 €	Stéphanie Alice	06 70 37 08 29
	2013 à 2009		de 14h à 15h		110 €		

GROUPES à partir du 7 septembre							
LOISIRS CREATIFS	adulte	lundi	de 14h à 17h	à coté de la bibliothèque à partir du 31/08	-	Myriam	07 81 23 21 93
		mercredi	à partir de 19h30				
BADMINTON & PING PONG	à partir de 16 ans	mardi et mercredi	de 19h30 à 21h30	salle des fêtes	20 €	Ludo	06 23 62 92 71
FOOT EN SALLE	adulte	environ 2 x / mois	à définir	à FAIR PLAY	?	Damien	06 86 71 83 02