

LISTES DE PRODUITS NÉCESSAIRES

HYGIÈNE

- Savon
- Shampoing
- Protections hygiéniques
- Alcool à 90°
- Gel hydroalcoolique
- Brosse à dent
- Dentifrice

ENFANCE

- Couches pour bébé
- Lait en poudre
- Biberons
- Nourriture conservable

COUCHAGE

- Sac de couchage
- Couverture de survie
- Couverture épaisse
- Lampe torche
- Lampe frontale
- Batterie externe (chargée)

NOURRITURE

- Nourriture lyophilisée
- Sucre
- Farine
- Barres énergétiques
- Fruits secs
- Céréales instantanées
- Boîtes de conserves

PARAMÉDICAL

- Antiseptiques
- Pansement hémostatiques
- Gelofusine
- Gants
- Produit désinfectant
- Bandages et pansements
- Paracétamol
- Spasfon